



Меню для организации горячего питания обучающихся 1-4 классов на 5.10.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/8	1,62	4,53	8,12	80,10
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	30	2	0,3	14,6	73
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории ММС 5-11 классов на 5.10.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
145	Запеканка из творога со сгущенкой	150/20	26,40	19,00	33,80	408
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05
	Яблоко	100	0,4	0,4	9,8	47

Меню для организации горячего питания обучающихся из категории РВ 5-11 классов на 5.10.2023

№ рец.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
<b>Завтрак</b>						
56,13	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	250/10	2,03	5,67	10,16	100,52
296	Чай с молоком	200	1,4	1,6	17,34	89,32
1	Хлеб пшеничный обогащенный витаминами для детского питания	50	4,00	0,04	0,02	0,05

Повар: Гилязова Л.Л.